

na Deliciall  
para Chicos y Grandes  
**ALETAS Y BOLIS**  
HECHOS CON FRUTAS NATURALES  
SOLAMENTE LOS FABRICAN EN,  
**Paletteria "DUMBO"**

EXPENDIO DE LICORES  
**CHAVEZ**  
Productos Genuinos Embotellados  
EN FABRICA  
Las mejores marcas en bebidas de alta  
calidad a precios justos  
**JAVIER CHAVEZ**  
Zaragoza No. 82 Ote Santiago Ixc., Nay.

OMO I  
MIEMBRO DE  
PERIODISTAS UNIDOS DE AMERICA

SANTIAGO IXCUINTLA, NAY., MIERCOLES 3 DE OCTUBRE DE 1962

DIRECTOR  
MANUEL NARVAEZ AVALOS

NUMERO 795

# Movimiento de Rebeldía en los Estados Unidos que Hace Estallar Violenta Crisis

**Inscripción de un estudiante negro en una Universidad es la causa.**

Presidente Kennedy dirige inflexible su determinación de imponer la ley, haciendo que 4000 soldados tomen por asalto una ciudad de 5000 habitantes.

MEXICO, Oct. 2.- Mil cuatrocientos soldados y alguaciles federales, impusieron hoy la matanción del estudiante negro James Meredith en la Universidad de Mississippi. Los disturbios ocasionados por su presencia se extendieron por la ciudad de Oxford, donde los militares usaron gases lacrimógenos y bayonetas para reducir a los manifestantes.

Dos personas resultaron muertas y por lo menos 75 heridas en la violenta serie de choques que comenzó anoche, y que aún continuaba a las 10 de la noche.

Meredith quedó matriculado oficialmente a las 10.35 de la mañana, pero sólo después de haber puesto las tropas en virtual estado de sitio en la Universidad como a la población.

El veterano de la fuerza aérea, de 29 años, sintió los efectos de los gases lacrimógenos que llenaron el ambiente y ocasionalmente tuvo que cerrar los ojos cuando, en compañía de los soldados federales, se dirigió a su primera clase de historia norteamericana.

La turba se replegó hacia el distrito comercial de la población ante las bayonetas caladas de las tropas, que la obligaron a salir de los terrenos universitarios, terminando así una verdadera batalla que duró toda la noche, durante la cual los soldados se vieron sometidos al peligro de disparos de francotiradores y tuvieron que evadir los ataques de "Molotov" que se les lanzaban.

Hacia el mediodía, 112 personas habían sido heridas en Oxford, por su participación en los disturbios.

Las tropas federales hicieron marchar por las calles a sus prisioneros, encañonados y con las manos atadas.

Los soldados despejaron al mediodía lo que quedaba del último bolsón de resistencia, dejando una andanada de gases lacrimógenos sobre el distrito comercial de Oxford.

## Machetazos Mató al que Sorprendió con su Mujer en una Siembra

Alrededor del mediodía, Juan Gutiérrez, joven campesino del poblado de El Puente, este municipio, dio muerte a machetazos a Tomás Rodríguez del mismo poblado, al sorprenderlo en un momento amoroso con su mujer en una siembra de maíz en el mismo poblado.

El homicida, que es también jugador del equipo beisbolístico de El Puente, regresó a jugar con su equipo en la tarde y al preguntarle a su mujer, le dijeron que él había ido a cortar unos árboles allí cerca, hacia donde se dirigía Gutiérrez, sorprendido infraganti a su mujer en brazos de Tomás Rodríguez.

Es posible que ya tuviera conocimiento de esos amores, pues para di-

## Estalló una Huelga en el Diario de "Novedades"

MEXICO, octubre 10.- Hoy a las doce horas estalló la huelga en Publicaciones Herrerías, editora de los periódicos "Novedades", "Diario de la tarde" y "The News".

El sindicato decretó el movimiento porque la empresa

## Día a Día se Pone mas Grave Para el Continente la Situación de Cuba

**El presidente de Estados Unidos y el Primer Ministro Inglés examinan la situación.**

Las discusiones de los funcionarios abarcaron el panorama universal que ha creado los problemas de Berlín, Cuba y el Congo.

WASHINGTON, D. C., septiembre 30.-El Presidente John F. Kennedy y el Ministro de Relaciones Exteriores de Gran Bretaña, Lord Home, coincidieron hoy sobre "el carácter grave de los acontecimientos en Cuba" y discutieron la adopción de medidas para contener la expansión y la subversión comunista en el Caribe.

Kennedy y el Ministro visitante revelaron asimismo

## Celebran el Tercer Aniversario de una niña

En la casa número 88 de la calle Arteaga, fué celebrado ayer el tercer aniversario del natalicio de la simpática niña Ma. de los Angeles, hija del señor Luis Miguel Tovar y de su esposa la señora Carmen Arteaga de Tovar.

Un numeroso grupo de

que "llegaron a un completo acuerdo en la evaluación de los peligros derivados de la situación en Berlín, y sobre la constante necesidad de que las potencias occidentales se mantengan firmes en defensa de sus vitales intereses".

La declaración conjunta fué dada a publicidad después de un almuerzo-conferencia de dos horas, al que asistieron también el Secretario de Estado Dean Rusk, el Subsecretario de Estado George W. Ball, el Embajador británico en los Estados Unidos y de Gran Bretaña David Bruce.

pasa a la cuarta

## El Hombre que Salvó a París de la Destrucción de los Alemanes, Falleció

MEXICO, Oct. 2.- Ayer falleció en la capital de Francia, a consecuencias de un síncope cardíaco, el señor

## Dos Paleteros Fueron Golpeados en la Carretera

YAGO, octubre 1.-A las 10 horas de hoy, aproximadamente, en la carretera, al sur de la población de Peñitas, fueron alcanzados por un automóvil guiado por un norteamericano de nombre Oliver Milton Tood, dos humildes vendedores de paletas.

Fue de tal magnitud el accidente, que se teme fundamentalmente, ya hayan fallecido, no obstante que de inmediato fueron conducidos a la ciudad de Tuxpan, Nayarit para su atención médica.

La oportuna intervención del agente auxiliar judicial, Manuel López Hernández, mejor conocido como el "Pancha", comisionado en esta población de Yago, evitó

pasa a la cuarta

Raoul Nordling, a la edad de 80 años.

Nordling que por muchos años fué Cónsul General de Suecia en París y Consejero Comercial, tuvo el mérito de haber logrado por todos los medios de convencimiento de que pudo echar mano, que los alemanes no destruyeran la ciudad de París, al evacuarla en 1944.

El gobierno de Francia le otorgó la Cruz de la Legión de Honor, que es la más alta condecoración francesa; y al fallecer, un portavoz de la Embajada de Suecia dijo que era probable que Nordling fuera sepultado en la ciudad de París.

## Sentispac Amarró el Campeonato de Beisbol, al Derrotar al Tuchi

Con excepcional pitcheo de un solo jit de Joaco, el equipo de Beisbol de Sentispac amarró el Campeonato de la Liga Municipal, al ganar al duro conjunto de El Tuchi que comandaba el Zurdo Sánchez, en el juego escenificado en el campo deportivo de Sentispac el domingo pasado.

Perdió por el conjunto de El Tuchi Angel Pérez, que fué un digno rival, ya que solo permitió tres imparables al equipo de casa.

La grandiosa obra de pitcheo de Joaco nos hizo recordar los tiempos en que este modesto pelotero estu-

## Peligrosamente Está Acercándose a la Costa un Nuevo Ciclón

Un llamado de alarma fué dado anoche a todos los puertos del litoral del Pacífico entre Mazatlán y Manzanillo, en el que se les instruyó para que tomen toda clase de precauciones y se mantengan en estado de alerta, para evitar daños en las personas y en los buques que naveguen en

sus cercanías.

Una perturbación ciclónica fué localizada el lunes a 100 millas de Acapulco y anoche se decía que se estaba acercando peligrosamente a la costa, en línea sobre Manzanillo.

## MICROGLOSAS

Un estudiante de color, de color negro, viene siendo causa de que nuestros vecinos del Norte, en el Estado de Mississippi, anden a la greña, ocasionando con ello, que nuestro gran cuate Jonh Fitzgerald Kennedy, haya ordenado gran despliegue de fuerzas armadas, para hacer entrar al orden a los rijoos, encabezados por un veterano general, copia de nuestro belicoso generalazo Gascas.

El sentimiento de igualdad, que debe ser causa primera en la convivencia social, viene siendo una virtud desconocida para gran parte de nuestros primos, que quisieran perpetuar el gran crimen de la esclavitud.

Poco tiempo atrás, en el Estado de Arkansas, Orval Faubus, entonces Gobernador de ese Estado en el que también causa indigestión el matiz oscuro, trató de oponer un espeso muro a la integración racial, creando, como ahora en Mississippi, situaciones bélicas internas.

En nuestro país, si bien es cierto que no existen esos absurdos prejuicios y no los habría aún si estuviéramos viviendo entre personas de color más serio que el de la población media mexicana, sí lo es y muy cierto, que

pasa a la cuarta

## Protestan por el Ruido de un Escandaloso Motor

De la vecina población de Yago, se nos remitió, signada por un grupo de lectores de este trisemanario, una carta en la que, luego de felicitarnos amablemente en ocasión de nuestro quinto aniversario exponen:

"Señor Director: Varios vecinos de este lugar estamos suplicando que por medio de su periódico, se le haga notar al señor doctor Roberto Ledesma Jefe del Centro de Salubridad del municipio de Santiago, que el señor Alberto Topete, sigue terco en su afán de molestar a los moradores de esta población, con el ruido infernal que emite por las noches, el motor de una palettería de su propiedad, pese a las disposiciones dictadas por el mismo doctor Ledesma.

Al ruido ensordecedor del motor del señor Alberto Topete, se añade el de dos Rockolas que funcionando en sitios muy próximos a la escuela pública, ya nos resulta francamente insupportable.

## AVISO

A los tenedores de acciones para la rifa de la pistola que está haciendo la Junta de Festividades Cívicas de Villa Hidalgo, se hace de su conocimiento que dicha rifa se efectuará con el sorteo de la Lotería Nacional del 12 del presente mes de octubre.

LA COMISION.



## El Hombre Debería Vivir 280 Años

A principio del siglo, la edad media del hombre era de 48 años. En 1960 llega a los 70. Parece, pues, que la duración de la vida aumenta bastante rápidamente desde que la ciencia se ha preocupado activamente de los problemas de la longevidad.

Según las estadísticas, si usted tiene ahora 29 años, puede usted esperar vivir 72. Si usted tiene 40 debe esperar vivir hasta los 74. Si tiene 60, hasta los 76 y si llega usted a los 85 tiene probabilidades de pasar los 90. La esperanza de vida aumenta, pues con la edad.

Pero los sabios se preguntan actualmente si el hombre no tiene ante él una vida todavía más larga. "A los 80 años se debería llegar a la flor de la edad", es la conclusión a que ha llegado el reciente Congreso Médico de Berna sobre la longevidad. Un dietético inglés, el doctor Douglas Latto, dijo: "Podemos todos los recursos de la química, la bioquímica, de la nutrición, de la biología, de la psicología y de la parapsicología; ellas deben permitirnos alcanzar nuestra plena duración de vida y de vivir largo tiempo sin envejecer".

Esta plena duración de vida no se ha fijado aún. Los relojes biológicos del ser vivo comprenden desde unas horas o algunos cientos de años. Algunos insectos viven un día y otros un año. Pero, en cada especie se nota que ciertos individuos escapan a la regla general y viven dos o tres veces más tiempo que sus semejantes. Hay, en Alemania, un rosal que ha sobrevivido de varios cientos de años a su especie. En el siglo XVI, un londinense, Thomas Parr, vivió 207 años. Actualmente, en Persia, en la aldea de Kaleyah vive un hombre llamado Sayed Ali que tiene 195 años; su hijo mayor cuenta con 120. Un ruso que responde al nombre de Luybov Pujak tiene 130 años y un caucásico, Miko Khubulov 141.

Los biólogos piensan que estas anomalías son debidas a cierto factor interno que ha modificado el reloj vital. Los centenarios son, en cierta manera, los niños mimados de la naturaleza. La química de su organismo representa el producto perfecto

de una humanidad ideal. Según los biólogos, la vida normal de cada especie debería durar de siete a catorce veces el período que un individuo necesita para alcanzar su madurez. Así, un hombre que llega a la edad adulta a los 25 años debería vivir 280 años.

Existen medios, por ejemplo dietéticos de modificar el reloj vital. La prueba es que una abeja ordinaria vive alrededor de cuatro o cinco meses, mientras la reina que proviene de una larva ordinaria, puede, con una dieta de jalea real llegar a los ocho años. Para nosotros, ciertamente la respuesta no es tan simple. No podemos vivir como la reina de las abejas en una temperatura controlada, sometidos a una dieta rígida y vigilados por centenares de individuos. Nosotros tenemos que hacer frente a un gran número de peligros que los biólogos llaman: la autointoxicación, la falta de vitaminas, la tensión nerviosa y, según un especialista londinense, "una falta de aprovisionamiento equilibrado de hierro, de cobre, de magnesio y de potasio que, más que otra cosa, ocasiona la muerte. El porcentaje de muertes por senilidad es, prácticamente, inexistente."

pasa a la 4a.

### Anecdótico

Por Raf PEJI

El general Obregón estaba haciendo una visita a su amigo y general Ignacio C. Enriquez, el cual se hallaba en Hospital de sangre, debido a una herida de bala en la pierna recibida en una pelea, durante uno de los combates contra los villistas.

Viendo la pierna llena de sangre, la profundidad y la extensión de la herida y el aspecto terrible del general su amigo, Obregón le dijo: "Mi general, si le pegan a lo largo, lo devorarán tubo."

### PENSAMIENTO

El olvido presta más servicios al corazón que la memoria a la inteligencia. MARCEL PAGNOL

## SECCION EDITORIAL

### SERVIR AL PUEBLO

Gobernar es una palabra fácil de decir; pero qué difícil es ejercitar la acción de gobierno. Sin embargo, esa palabra despierta en los individuos muchas reacciones. Para unos, es una ambición llegar a ser gobernantes, porque cifran en ello la aspiración más grande de su vida. Para otros, la palabra repugna, porque sin hacer reflexión y juicio justo y sereno, atribuyen al gobierno todos los males sociales.

Algunos pretenden dar acepciones especiales y particulares a esta palabra, y los individuos, si no poseen una cabal concepción de la sociedad y de sus fines, limitan el concepto, lo desvirtúan o lo corrompen.

De allí la peligrosidad pública cuando llegaron a ser gobernantes estos individuos; porque, influenciados por su propia y raquíctica idea, actúan indudablemente movidos en sentido particular y estrecho.

Este terreno fangoso es el que produce a los gobernantes ineptos, a los que gobiernan para una sola clase (caso de ciertas aristocracias)

a los que miran sólo el interés de un grupo (oligarquías), a los déspotas-autócratas; allí surgen, como malas yerbas, las dictaduras de cualquier tipo.

En el mejor de los casos, se dan los gobernantes administradores, únicamente administradores o los constructores, únicamente constructores, que hacen obras y obras, en ocasiones sin sentido, sin administración o sin utilidad.

La palabra gobernar ha sido objeto de muchas definiciones. La más fácil de comprender y la que puede encerrar un concepto cabal de lo que significa es aquella que dice: "Gobernar es servir".

No basta, pues con administrar, con construir, con resolver problemas y conflictos, con dar vida a instituciones, con promover y promulgar leyes, con premiar o castigar, no basta con eso. Es necesario que todo aquello junto, tenga un fin: servir.

Pero no basta tampoco con servir únicamente; si no que debe el gobernante "servirle bien" a su pueblo.

### Ahorro Motor de la Economía

Tenemos, es cierto, muchas carencias en las cosas económicas. En primer lugar, como lo dicen constantemente las más altas autoridades porque ellas, más que nadie, conocen el ritmo de crecimiento, pierden la carrera los productos industriales ante la velocidad de las necesidades. Elemento importante en esto es el aumento de la población. El mexicano, pese a todo, es un pueblo político.

Tenemos una capacidad material que, en definitiva, se resuelve en amor a la especie. Hay cada día más mexicanos y los padres de estos mexicanos se complacen en verse reproducidos, en saber que son el tronco y la fuente de nuevos seres.

Pero, por otra parte, y en vista de la multiplicación de los bienes de consumo y de las novedades industriales y en vista de la generalización del deseo de vivir más cómodo, tanto por lo que respecta al vestido como a la morada, todos queremos disfrutar de las buenas cosas de la vida.

Y de que todavía no podemos darle satisfacción cumplida a la exigencia de poseer mayores bienes nace la necesidad, que es perentoria y que por esto nos apremia con extremos en verdad clamorosos, de entregarnos de lleno a la tarea de la industrialización. Por supuesto que ésta no es posible sin los capitales. Y existe ese debate, a veces artificial, entre

capital nacional y capital extranjero. Los comunistas y comunistoides ven a la llegada y colocación de los capitales extranjeros el medio más seguro de uncirnos al imperialismo, como ellos lo llaman. Los Estados Unidos, que es la nación más industrial de la tierra y donde, al decir de esos mismos comunistas, el régimen burgués se ha apoderado del cuerpo y de las conciencias del pueblo, no alcanzó su desenvolvimiento industrial sin los capitales europeos.

Pero dejando a un lado estas cosas, que ofrecen tema para reflexiones políticas, puesto que el gobierno pone en ellas el peso de su decisión, habrá que decir que el

pasa a la 3a.

### AUTOTRANSPORTES SANTIAGO IXCUINTLA

S. A. de C. V.

Desempeñamos servicio de transporte a MEXICALTITAN, Durango, etc.

#### SALE

De Santiago a las 7:00 horas  
De Santiago a las 14:00 horas  
De Santiago a las 8:00 horas  
De Santiago a las 12:00 horas  
De la Boca a las 10:00 horas  
De la Boca a las 16:00 horas  
De San Blas a las 8:00 horas  
De San Blas a las 16:00 horas

### FIBRACEL FIBRACEL FIBRACEL

Lo encuentra Usted en  
EL ASERRADERO DE SANTIAGO  
en todas clases y medidas a precios de Guadalajara  
También le vende tramos chicos en la medida que usted los necesite  
Avenida JUAREZ  
Núm. 290  
Santiago Ixcuintla, NAYARIT

### CROMALITE

Nueva pintura VINILICA



Sherwin

Williams

Lata de 4 litros \$ 60.00

Pídala a sus Distribuidores:

COMERCIAL GRIMM, S. A.

Bravo y 20 e Nov.

Santiago Ixc., Nay

#### MARISCOS

### "LAS PALMAS"

Toda clase de Mariscos y Refrescos

Jugo de Camerón

Ostiones Frescos Sabroso Menudo

Pescado Fresco

Ocampo y Rayón, Frente al Mercado Municipal  
SANTIAGO IXCUINTLA NAYARIT

DR. N. JAVIER RODRIGUEZ ROMERO

Universidad de Guadalajara

CIRUGIA Y PARTOS

ENFERMEDAD EN LA MUJER

Especializado en Chlengo, E.U.A.

Consultorio: México y Náyón

Tel. 6-60

TEPIC, NAYARIT

### Café "Mérida"

EL LUGAR IDEAL PARA COMER

Somos especialistas en los platos regionales más apetitosos sazonados al gusto del paladar criollo.

COCINA MEXICANA Y EXTRANJERA

Prop. LORENZA P. DE AGUILERA

Eq. Hidalgo y Zaragoza

Santiago Ixcuintla, Nay

### La Dirección y el Personal del Hospital Civil

Se complace en expresar su sincera felicitación al periódico

## VANGUARDIA

En ocasión del Quinto Aniversario de su fundación

Santiago Ixcuintla, Nay., Sept. 25 de 1962.

El Director,

Roberto Yáñez Pérez



Cante esta letra con la  
música de MI CASITA:

Qué bonita es mi casita  
adornada con ventanas  
y con Muebles GUADARRAMA.

En la pieza está una cama,  
enseguida está un ropero,  
más adentro un cristaleró  
que yo compré en GUADARRAMA.

Al contado puse el precio;  
en abonos puse el plazo.  
Si usted quiere yo lo llevo  
o le doy la dirección:

## Muebles GUADARRAMA

En la Esquina más popular de

Santiago Ixcuintla: GUERRERO Y 20 DE NOVIEMBRE

En Tepic: Puebla Norte No. 65

## Como Siempre!

Estamos realizando toda la existencia de

## Artículos Escolares

A precios sin competencia. Tenemostodo lo  
que necesitan los educandos de Kinder  
hasta Preparatorianos

Descuentos considerables en  
compras Mayor de \$20.00

## El Almacén Chico

20 de Noviembre No 83

Santiago Ixc. Nay.,

## Su Tractor Necesita

## Aceite MOBIL OIL

Tenemos aceite en todas las densidades para Camiones,  
Automóviles, y motores de todos.

Refrigeradores, Estufas, Lavadoras,  
Relojes y Regalos

FERRETERIA EN GENERAL

Macías Valdez,

Portal Guerra No. 11

Santiago Ixcuintla, Nay

# Frente a la Tumba de su Padre se Suicidó el Joven Javier Navarrete

Se disparó un tiro frente a  
la tumba de su padre.

Heredando a su padre el joven Javier Navarrete  
puso fin a su existencia en esta forma.

MEXICO, octubre 1.-  
Frente a la tumba de su pa-  
dre, que en forma dramática  
puso fin a su vida hace vein-  
tinueve años, se suicidó ayer el  
joven Héctor Javier Nava-  
rrete Galván.

Para segar su existencia,  
Héctor Javier se disparó un  
tiro en el pecho, a la altura  
del corazón.

Ya herido, Héctor caminó  
unos pasos y cayó sobre uno  
de los andadores, en donde  
expiró.

La pistola con la cual Hé-  
ctor puso fin a su vida, un re-  
volver RG calibre 22, y una  
tarjeta con su nombre y di-  
rección, fueron encontrados  
a un lado de la tumba de  
María Dolores González.

De esta tragedia tomó co-  
nocimiento la agencia del  
Ministerio Público de Villa  
Obregón.

Por iniciativa del licenciado  
Carlos Parada Pinto fueron  
localizados los parientes del  
joven suicida.

Fernando Navarrete Gal-  
ván y su madre María Do-  
lores Galván se presentaron  
en la agencia del Ministerio  
Público.

Al iniciar la diligencia de  
identificación, la señora su-  
frió una grave crisis nervio-  
sa.

Madre e hijo trataron de  
ocultar la primera tragedia  
que enlutó en hogar: la muer-

te del jefe de la familia, Fer-  
nando Navarrete, pero los in-  
vestigadores lograron aclarar  
que el señor Navarrete tam-  
bién se suicidó. Esto ocurrió  
hace veintinueve años, cuando  
Héctor Javier tenía un año  
de edad. Fernando Navar-  
rete se ahorcó en aquel enton-  
ces en su domicilio.

Héctor heredó el carácter  
emocional de su padre y fue  
eso al parecer lo que lo orilló  
a matarse", comentaron los  
parientes del suicida, quien  
vivía con madre y hermanos  
en un departamento del mul-  
tifamiliar "Juarez".

Héctor Javier Navarrete  
había terminado en días pa-  
sados un curso de especiali-  
zación en mecánica de diesel,  
pero carecía de trabajo.

### Celebró su Onomástico la Srita. Cipriana Peña

El día 26 del mes pasado  
fue objeto de múltiples feli-  
citaciones de parte de sus fa-  
miliares y amistades, la sim-  
pática señorita Cipriana Pe-  
ña Ledón, por su cum-  
pleaños.

En la casa número 112 de  
la calle Jiménez de esta po-  
blación, domicilio de los pa-  
dres de la homenajeada, se  
llevó un concurrido baile, en  
donde reinó la exquisita am-  
batina "Carta Blanca".

## Más de 250 Mil Trabajadores en el Histórico Acto de la Nacionalización de la Ind. Eléctrica

MEXICO, octubre 1.- An-  
te más de 250,000 trabajado-  
res reunidos en la plaza de  
la Constitución para comemo-  
rar el segundo aniversario  
de la Nacionalización de la

Industria Eléctrica, el Presi-  
dente de la República pro-  
nunció un discurso en el que  
afirmó que su próximo viaje  
al Oriente será una misión de  
Paz y llevará una mano  
amiga abierta a los Pueblos  
que desean forjar una vida  
fecunda y que luchan como  
nosotros por dejarles a las  
generaciones futuras un futu-  
ro sin amenazas y sin incer-  
tidumbres. "Llevaremos aña-  
dió el primer mandatario-  
nuestros principios históricos  
y la convicción de que la con-  
cordia de los pueblos y las  
naciones como dice el apote-  
ma de Benito Juárez radi-  
can el respeto al derecho aje-  
no siempre que algo de nues-  
tras fronteras", dijo el Jefe  
del Ejecutivo con voz vigo-  
rosa, "me acompaña un pen-  
samiento el de México, el  
del pueblo de México, y es-  
toy seguro -añadió- que en  
este viaje llevaremos la soli-  
daridad del pueblo y la in-  
piración de la Revolución  
Mexicana.

### El Hombre debiera

Independientemente de  
las investigaciones de los nu-  
triólogos, existe un cierto  
número de recetas para faci-  
litar la longevidad al orga-  
nismo. Son recetas de dieté-  
tica y bioquímica, técnica  
de disminución de la ten-  
sión, de respiración y hasta  
de sugestión.

Algunos nutriólogos pien-  
san que por la sola dietética  
se puede aumentar la dura-  
ción vital más allá del siglo.  
Estamos hechos de lo que  
comemos. Muchos sabios  
piensan que los conocimientos  
esenciales de dietética  
deben ser enseñados en las  
escuelas. Los gustos y los  
disgustos de cada niño nos  
reflejan índices ciertos sobre  
el funcionamiento de su or-  
ganismo y nosotros deberí-  
mos condicionar, desde la in-  
fancia, su equilibrio nutriti-  
vo.

Enumeremos algunas re-  
glas elementales de dieté-  
tica. Cada comida debe incluir  
una proporción adecuada de  
proteínas, de azúcar, de fecu-  
lentos, de grasas de vitami-  
nas y minerales. Un adulto  
debe evitar comer entre las  
comidas porque los sandwi-  
ches o los pasteles consumi-  
dos durante el día constitu-  
yen un grave exceso de almi-  
dón y de feculentos, de los  
cuales, el adulto debe llevar  
un control riguroso. Tam-  
bién hay que restringirlos  
en las comidas normales.

## En el Motel del Cuame

EL EMULO DE EMILIO  
QUINTERO, el pata de ar-  
bol, J. Guadalupe González  
dueño y señor de las "muñe-  
cas" de los terrenos de la zo-  
na roja, fué reportado a los  
tribunales del Cuame's, por  
permitir menores de edad en  
su estable, "Salón Maza-  
tlán.

FRANCISCO GONZA-  
LEZ se raptó a la fuerza a la  
menor de edad Paula López.  
Poco se encuentra bajo las  
garras del Agente del Minis-  
terio Público, por andar co-  
miendo fruta verde.

EL PISTOLERO Guille-  
rmo González, embrutecido  
por el alcohol armó mayúscu-  
lo escándalo en el poblado  
de La Trozada, al escar la  
matona para hacer varios  
disparos a las nubes.  
El pistolero de marra se  
encuentra en el veranillo  
Motel.

JESUS MEDINA por  
ebrio escandaloso en la vía  
pública, visitó la ratonera.

EBRIOS armaron mayúscu-  
lo escándalo por allá por los  
terrenos del Rebaje. J o e  
Luis Navarrete, Manuel Co-  
rona, Pedro Estrada M., Ja-  
cinto López Castro. Todos  
fueron encerrados en la ra-  
tonera.

EN EL POBLADO DE  
LA PRESA, un tipo patán  
de nombre Carlos Vázquez  
Machuca, le dió de golpes a  
la señorita Esperanza Flores.  
Al abusivo individuo, la  
gerencia del Cuame's, lo san-  
cionó a pagar una fuerte  
multa.

EL MEXICALTECO Na-  
to Estrada, protagonizó fe-  
nomenal escándalo en la vía  
pública; al darse cuenta la  
chota de lo que andaba ha-  
ciendo Nato, le dió aprehen-  
sión para ser internado en la  
ratonera.

EN EL CERRO CHICO  
en una alcaicería, el peluque-  
ro Luis Arellano Hernández,  
con pistola en mano anduvo  
amenazando a cuanta vieja  
chi-mosa se encocra en  
la mencionada vivienda.  
El raspa barbas fue apre-  
hendido por los genizaros e  
internado en el Motel.

### Ahorro Motor

capital proviene en gran par-  
te del ahorro de los mismos  
mexicanos.

Los gastos suntuarios, los  
no necesarios, los que nos su-  
ministran cosas superfluas  
podrían trocarse en capital  
para las industrias. Si, muy  
cierto que los mexicanos nos  
hemos sacrificado y que, por  
tanto, hemos prescindido,  
aún contra nuestra volun-  
tad, de miles y miles de sa-  
tisfacciones.

Pero los sacrificios que ha-  
cemos para ahorrar dinero  
pronto darán sus frutos por-  
que la industria, que cada  
vez se hace más necesaria,  
nos dará ciento por uno. El  
ahorro de hoy será el funda-  
mento estable e inmovi-  
ble de nuestro progreso, el  
cual, en economía, no puede  
ser otro que la multiplicación  
de bienes.

### SUPLICA

El piso de cada aula para  
la Escuela Parroquial en cons-  
trucción tiene un costo de  
600 pesos.

¿Quieren ayudarnos?

## Prof. Arturo García Dávila

Asuntos Judiciales

Domicilio:

Zaragoza No. 247 Poniente

SANTIAGO IXCUINTLA, NAYARIT

## Dr. Roberto Yáñez Pérez

MEDIO IRJAND Y P ARTERO

consulta: de 11 a 14 y de 18 a 21 horas.

Degollado No. 125

Santiago Ixc., Nay.

## Lic. Florencio Unzaga Cerrillo

ASUNTOS JUDICIALES

Degollado No. 45 Altos

SANTIAGO IXCUINTLA, NAYARIT

### Alegre Fiesta a la Niña Judith Aréchiga Ramos

El jueves pasado el señor  
Alfonso Aréchiga y su espo-  
sa la señora Juanita Ramos  
de Aréchiga, organizaron en  
honor d' su hijita Judith, una  
alegre y concurrida fiesta in-  
fantil, al cumplirse el sexto  
aniversario de su natalicio.

En la casa número 320 de  
la Avenida 20 de Noviembre  
de este lugar, domicilio de  
los padres de la niña home-  
nejada, se sirvieron sabrosas  
tostadas con refrescos embo-  
tallados, que saborearon los  
numerosos chiquitines invita-  
dos a esta fiesta.



## La a Día se Pone más Grave

El grupo trató las recientes conversaciones de Home y Rusk con el Ministro de Relaciones Exteriores de la Unión Soviética, Andrei Gromyko; poco antes de iniciar se el actual periodo de sesiones de la Asamblea General de las Naciones Unidas.

Kennedy y Home anunciaron en el comunicado que sus discusiones abarcaron principalmente los problemas de Berlín, Cuba y el Congo.

Con respecto a Cuba, el portavoz de la Cancillería británica, John Russell, dijo a los periodistas que era lógico suponer que en la reu-

nión se aludieron los esfuerzos que se realizan con vistas a que Gran Bretaña y otros países del mundo libre prohiban a sus barcos que transporten productos destinados a Cuba.

Russell agregó que no sabía si Kennedy hizo hoy un pedido formal en ese sentido.

La referencia al acuerdo en la evaluación de los peligros que derivan del problema de Berlín, parece que tiende a atenuar las versiones de que Estados Unidos está preocupado ante la posibilidad de que la crisis en la dividida ciudad vuelva a estallar antes de fin de año. Los británicos asignan a esta cuestión menos urgencia.

## 75 Fusilados por Orden de Fidel Castro

LA HABANA Octubre 1o.-Cerca de 300 personas han sido detenidas y 75 fusiladas como con secuencia de un complot para asesinar al primer ministro Fidel Castro, como paso inicial de una invasión según anunciaron hoy fuentes bien informadas.

Estas fuentes dicen que dos grupos contrarrevolucionarios fueron acusados de conspirar para provocar desórdenes a fines de agosto como un preludio de la invasión y para derrocar al régimen de Fidel Castro.

## Celebran el tercer

chiquitines acompañó a Angélica a quebrar unas piñatas, siendo obsequiados con una sabrosa nieve, con galletas y golosinas, pasando una tarde muy agradable en compañía de la festejada.

VANGUARDIA vale 40

## Dos Paleteros

que el causante de este desaguisado se pusiera en fuga, en el automóvil de su propiedad marca Chevrolet, con placas de Norteamérica.

El cumplido agente lo condujo a la ciudad de Tuxpan, donde quedó a disposición de las autoridades respectivas.

## Estuvo Aquí el

Acompañaron igualmente al matador en este paseo, los señores Ing. Salvador de Alba Salinas, Ing. Francisco Menjíbar, Carlos Narváez Avalos, Cap. Leopoldo Ramírez Cervantes y el Dr. J. Carlos Castro, por el que llegaron a su paso por esta población.

**BOMBA marca Briggs** Strathon, de 2 pulgadas seminueva. Se vende muy barata. Informa: J. Jesús Rodríguez, domicilio conocido en Yago, Nay.

## Sentispac Amarró

ya presagiaran que tendrían un platillo especial; y no pudieron retirarse a sus hogares mas complacidos.

Ampayó Fermín López.

En Ibarra, el equipo de Puerta de Mangos ganó a los ibarreños por dos a cero en 13 entradas.

El pitcher ganador fue "La Lobilla" y el perdedor Nerl; habiendo ampallado Fidel Rosales.

## Microglosas

adolesce del triste defecto de no dar la importancia debida a nuestro gran problema indígena.

Existen a todo lo largo y lo ancho de nuestro suelo patrio, una enorme cantidad de tribus de diversas lenguas, núcleos estos de población, que viven a la buena de Dios en un lacerante estado de promiscuidad, olvidados por completo de nuestras autoridades.

Se ha hablado mucho sobre el particular, se han hecho proyectos de ayuda al indígena, pero todo se ha quedado en eso, en meros proyectos.

Díganlo si no, nuestros aguantadores compadres los coritas, que vienen a pasear de tiempo en tiempo por estos contornos, su secular indumentaria, su mismo pobre aspecto, cuando incursionan en busca de trabajo.

## Llegaron los

talada en su domicilio de la calle Zaragoza, por la que estuvieron desfilando muchas personas de su amistad.

La inhumación tuvo lugar el lunes a las 4 de la tarde, formando el cortejo fúnebre infinidad de personas de todas las clases sociales de esta población.

## FOTOBOTONES

Por EL MANGO

## MAJADEROS DESORDENADOS

Resulta un tanto difícil estar con las debidas comodidades al asistir a cualquier función de las salas de espectáculos de Santiago; y esto no se debe en ninguna forma a los programas que pasan, que generalmente son muy aceptables y solo de vez en cuando tenemos que dispararnos uno que otro ahurro; sino a que muchos individuos, generalmente jóvenes, se acomodan en sus asientos subiendo sus pies sobre el asiento de las personas que quedan situados delante de ellos, sin la menor consideración.

Está tan generalizada esta mala costumbre, que cuando alguien se atreve a protestar, los majaderos, sintiéndose dueños de la situación contestan con valentadas o con palabras fuera de tono teniendo que apachucar con dicha incomodidad la gente pacífica que no desea reñir con nadie.

Tómese en cuenta que gran parte de las veces los jefes de Familia asisten a dichos espectáculos acompañados de su prole y la incomodidad que hemos citado abarca a criaturas inocentes que son molestadas también por individuos degenerados que van al cine a desahogar un tanto sus malesanos instintos.

Una vigilancia discreta por parte de las autoridades, pondría remedio a la situación castigando a estos mentecatos.

Cuando por alguna razón se interrumpe la proyección de la película, se oyen gran cantidad de gritos obscenos indignos de ser escuchados en una sala donde asisten tantas familias.

La cultura de las gentes de Santiago es tradicional en todo el Estado; mas estas acti-

tudes nos están haciendo ver el lado contrario de lo que debe ser la educación y las buenas costumbres.

Tiene la palabra el Inspector de espectáculos

## RUIDO

Los vecinos de la calle Artega de la cuadra que va a desembocar a los terrenos de la zona roja, se encuentran a diario en tensión nerviosa, por el ruido que hacen con los instrumentos los miembros de una banda de música cuando escoltan.

Es un infierno, dicen las personas que viven por dicho barrio, por los destemplados sonsonetes continuos de los instrumentos, que parece danza de indios. Los vecinos del mencionado lugar, están pidiendo al Jefe del Centro de Salubridad de esta ciudad Dr. Roberto Ledesma, llame la atención a los componentes de la banda de música, moderen el infernal sonido de sus instrumentos.

## CINE

## ALAMEDA

Miércoles 3 de Sept.

## PRESENTA:

Grandioso y colosal programa doble de películas a Colores Naturales.

**DOROTY McGUIRE**  
**FESS PARKER**

en una cinta del Mago de la fantasía **WALT DISNEY**

## SU MAS FIEL AMIGO

Pocas familias han vivido tales aventuras o hechos frente a tantos peligros. La abnegada lealtad de un perro pastor.

## ADEMAS

## LA BELLA DURMIENTE

El más bello cuento de Perrault con la más inspirada música de Tchaikovsky, llevada a la pantalla. Un mundo de ensueño y fantasía.

Luneta 3.10 - Galería 1.60

## Fabricarán Autos

dos, a participar en el programa trazado por el Gobierno del licenciado Adolfo López Mateos, para lograr la integración efectiva de la industria automotriz nacional.

## Estalló una Huelga

no accedió a las peticiones de tipo socio económico que le fueron planteadas con motivo de la revisión del contrato colectivo de trabajo.

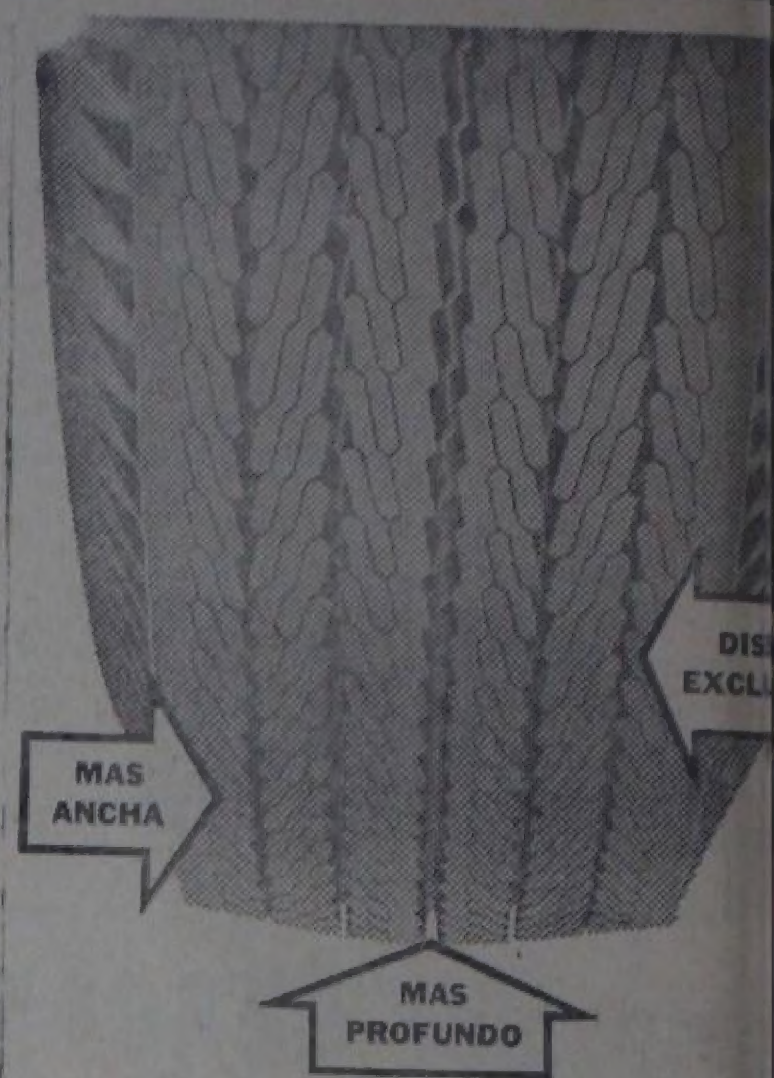
El sector patronal consideró las demandas demasiado elevadas y afirmó que la empresa no está en posibilidad de satisfacerlas.

## A Machetazos

terriblemente mortal.

La casquivana mujer de nombre Ma. Salomé Mata, huyó del lugar del crimen; pero posteriormente fue localizada por la policía, encontrándose detenida en la cárcel de esta población.

El homicida al consumar su crimen, voluntariamente fue a entregarse ante el Juez Auxiliar del lugar, el que lo trajo a esta población, poniéndolo a disposición de las autoridades competentes.



## PRIMERA ELLANTAS, autopista

- 1 AUTOPISTA LE DA MAS COMODIDAD gracias a su exclusivo diseño... ¡Usted volante, siente la satisfacción de deslizarse suavemente!
- 2 AUTOPISTA LE DA MAS SEGURIDAD que su piso más ancho se agarra mejor a vimiento... ¡Usted se siente seguro con una llanta que siempre responde!
- 3 AUTOPISTA LE DA MAS DURACION que su piso es más profundo, tiene más... ¡Usted cuenta con una llanta para recorrer felizmente kilómetros y kilómetros!

COMPRELA EN:

## Mercantil de Santiago S. de R. L.

Av. 20 de Noviembre y Allende  
Santiago Ixcuintla, Nay.

Tenga presente que somos sus amigos y siempre estamos listos para atenderle y servirle con eficiencia. Visítenos.



## YA TENEMOS EL FAMOSO

Calzado **TWIST** para Dama

De la acreditada marca LAURA'S

A precios increíblemente bajos

Zapatería y Huarachería **"EL SOL"**

Juárez y Allende Santiago Ixc., Nay.

## CERVEZA

**"CARTA BLANCA"**

EXQUISITA

## OSCAR RENTERIA P EREZ

ABOGADO

U. . . M.

Hidalgo No. 65 Sur

Santiago Ixc., Nay.

## La Unión de Cargadores, Estibadores y Barqueros de Santiago Ixcuintla

**C.T.M.**

Hace presente sus condolencias a los familiares del señor

## JERONIMO RAMOS

Por la sentida desaparición de este caballeroso amigo, ocurrida en la ciudad de Guadalajara.

Santiago Ixc. Nay., septiembre 29 de 1962.

El Secretario General,

**VICENTE COVARRUBIAS B.**

Secretario del Interior

**FELIPE CORTES.**

Secretario del Exterior

**ANSELMO ROSALES.**